



SPORTOGOLIK

ИНТЕГРАЦИЯ СПОРТА В ВАШУ ЖИЗНЬ

## О КОМПАНИИ



Наша миссия помогать компаниям любого размера создавать вдохновляющую среду для занятия спортом, чтобы вам было комфортно вовлекать сотрудников в здоровый образ жизни, участвовать в спортивных мероприятиях и повышать уровень физической активности.



Мы стремимся предоставить широкий спектр онлайн и оффлайн продуктов, комплексных решений, которые помогают компаниям легко интегрировать спорт и здоровый образ жизни в повседневную рутину каждого сотрудника.



Наша цель – не только предоставить и возможность и доступ для занятия спортом, но и создать атмосферу сотрудничества и поддержки, чтобы каждый сотрудник мог комфортно и с удовольствием заниматься спортивными активностями.





Мы предлагаем интеграцию онлайн приложения, в котором каждый сотрудник получит доступ к разнообразным тренировкам, консультациям, общению по интересам и поддержке всего сообщества. Приложение повышает мотивацию и стимулирует на регулярные занятия.



Наши офлайн решения, включают в себя организацию спортивных мероприятий, очные тренировочные программы, мастер-классы и индивидуальные занятия. Мы сотрудничаем только с профессиональными тренерами и специалистами в области здорового образа жизни, чтобы ваши сотрудники получили квалифицированное сопровождение.

## ЧТО МЫ УМЕЕМ



Составлять и реализовывать комплексные решения для компаний по организации спортивной составляющей в рабочей среде, основанные на мировых исследованиях.



Обустроить спортивные залы, подбирать тренеров, продумывать и внедрять систему отчета, предлагать проверенные спортивные объекты.

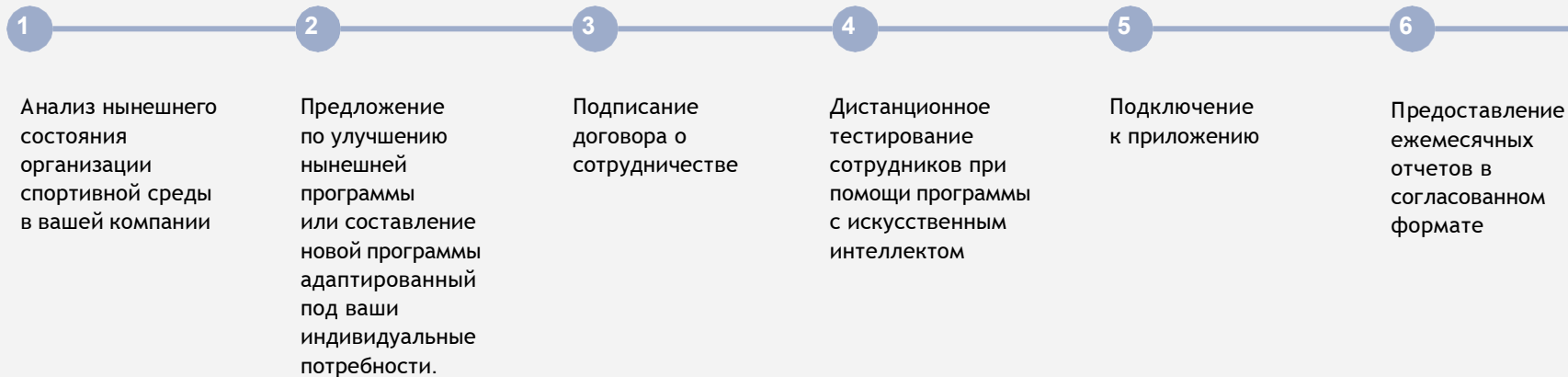


Подбирать эффективные спортивные программы, которые не влекут за собой огромных бюджетов.

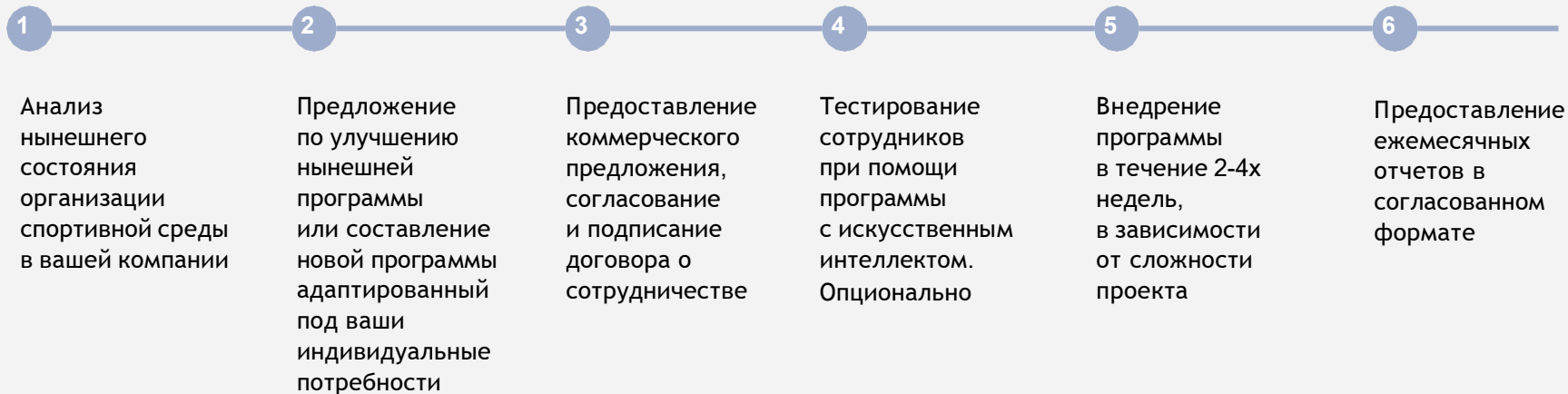


Мы предлагаем продуманные и грамотные тренировки в сочетании с рекомендациями по здоровому питанию, консультациями нутрициологов и поддержкой всего комьюнити. Данный подход ведёт к общему улучшению качества жизни сотрудников, а следовательно и к более эффективной работе в компании.

# ЭТАПЫ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ОНЛАЙН ПРИЛОЖЕНИЮ



# ЭТАПЫ ОФЛАЙН СОТРУДНИЧЕСТВА



## НА ЧТО ВЛИЯЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СОТРУДНИКОВ



Снижается абсентеизм

↓ 81%



Увеличивается лояльность

↑ 10%



Растет прибыльность

↑ 23%



94%

считают себя вовлеченными  
в свою работу



90%

готовы рекомендовать своего  
работодателя



60%

планируют работать  
в компании 3 года больше

# КАК ПРОХОДИТ АНАЛИЗ



## 1. Сбор информации:

Собираем всю необходимую информацию о текущей системе корпоративного спорта в компании – данные о существующих спортивных программах, мероприятиях, вовлеченность сотрудников, эффективность программ и др.



## 2. Анализ:

Оцениваем эффективность текущей системы корпоративного спорта, выявляем сильные и слабые стороны, анализируем затраты и выгоды, а также выполняем сравнительный анализ с трендами отрасли и ожиданиями сотрудников.



## 3. Рекомендации:

Разрабатываем рекомендации по улучшению текущей системы корпоративного спорта – предложения по оптимизации затрат, улучшению программ, повышению эффективности, и улучшению вовлеченности сотрудников.



## 4. Представление результатов:

Результаты анализа и предложенные рекомендации помогут компании определить дальнейшие шаги к улучшению программы корпоративного спорта и здоровья сотрудников.



## КАК ПРОХОДИТ ТЕСТИРОВАНИЕ



Тестирование сотрудников проходит на платформе, которая работает с внедренным искусственным интеллектом. Все, что для этого нужно, это компьютер и свободное пространство. Мы составляем программу упражнений выполняя которые за определенный промежуток времени сотрудник видит свой результат на текущий момент.

Тестирование может быть как единократным, так и периодичным. Единократное тестирование нацелено на определение уровня физической активности сотрудников. Периодичное – для отслеживания прогресса.

Применяя наши программы, подобранные и разработанные исключительно под ваших сотрудников и пользуясь данным тестированием вы можете легко фиксировать прогресс сотрудников

# ЧТО ЕСТЬ В ПРИЛОЖЕНИИ

Приложение включает в себя многостороннюю поддержку, фиксацию результатов, отслеживание прогресса, а так же взаимодействие между всеми участниками.



## ЧЕЛЛЕНДЖИ

Командные и личные

- Геймификация
- Вовлечение
- Соревнования
- Рейтинги



## ОБЩЕНИЕ

Объединение

- Общий чат
- Чат каждой команды
- Техническая поддержка



## ЗНАНИЯ

Статьи и видео

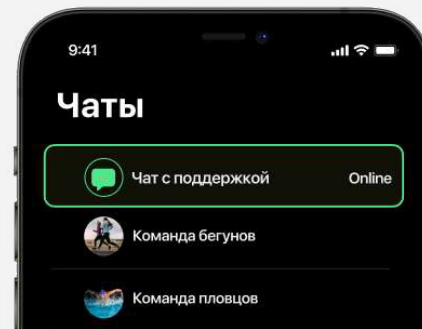
- Физическая активность
- Мотивация
- Здоровое питание
- Сон и восстановление
- Mindfulness

# ЧТО ЕСТЬ В ПРИЛОЖЕНИИ



## Добавление активности

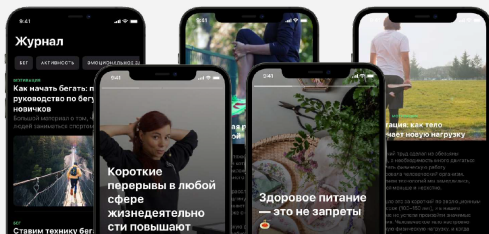
- Учитывается более 20-ти видов активности
- Активность можно внести вручную или автоматически
- Данные попадают из Apple Health (iOS) или Google Fit (Android)
- Все внесенные активности отображаются в общей ленте и видны всем участникам проекта
- Любой участник может лайкнуть активность, оставить комментарий или пожаловаться на недобросовестный трекинг
- Прямая интеграция с Polar и Garmin



## Коммуникация

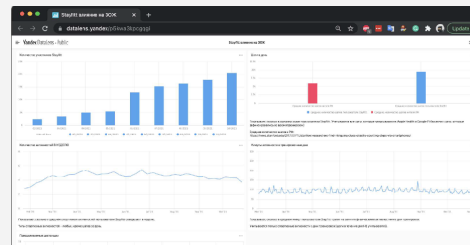
- Общий чат – конкурсы, опросы и общение
- Чаты команд – сообщество для объединения команды и взаимной поддержки
- Чат поддержки – для решения любых технических проблем
- Чаты по интересам – возможность создать комьюнити по разным видам активностей (бег, плавание, волейбол и др.)
- Чат со специалистом (нутрициологом, психологом и др.) – включается дополнительно к курсу на определенный срок

# ЧТО ЕСТЬ В ПРИЛОЖЕНИИ



## Well-being направление

- Видео от экспертов
- Курсы на разные темы
- LIVE-трансляции
  - Два эфира в неделю
  - Постоянное расписание
  - Тренировки и лекции дома и на работе
  - Общая физическая подготовка
  - Силовые упражнения
  - Растяжка
  - Фитнес
  - Консультации экспертов по питанию



## Аналитика

### Отслеживаем и собираем показатели:

- Уровень удовлетворенности жизнью (Лестница Кантрила)
- Анализ уровня энергии: физической, эмоциональной, ментальной, духовной
- Измерение удовлетворенности сотрудников (eNPS)
- Анализ физической активности (среднее время тренировок, количество шагов, количество активностей, рейтинг видов активностей, рейтинг команд по активности и т.д.)
- HR-кабинет — дашборд клиента

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ НАШЕЙ КОМПАНИИ



## Организация спортивных мероприятий

- 1. Детально продуманный сценарий:** Мы создаем уникальные и интересные сценарии для каждого мероприятия, учитываем все пожелания клиентов, а так же гарантируем уникальность каждого события. Наша команда высококвалифицированных специалистов делают каждый спортивный праздник запоминающимся.
- 2. Согласования:** Мы берем на себя все процессы связанные с согласованиями: обращения в органы власти, получение необходимых разрешений и лицензий. Это позволяет вам избежать лишней бумажной волокиты и сохранить свое время и энергию.
- 3. Безопасность:** Безопасность участников на мероприятии — одна из наших главных задач. Мы осуществляем контроль за безопасностью на всех этапах подготовки и проведения события. Это включает в себя проверку безопасности локаций, работу с квалифицированными специалистами по охране, а также разработку и внедрение соответствующих процедур и инструкций.
- 4. Подрядчики:** Мы имеем широкую сеть проверенных и надежных подрядчиков, специализирующихся в различных областях, таких как музыка/звук, освещение, видеосъемка, оформление площадки, подготовка трассы и многие другие. Благодаря этому мы можем предложить своим клиентам лучшие решения и услуги, оптимизировать затраты и гарантировать высокое качество выполнения всех задач.
- 5. Ответственность за результат:** Мы полностью берем на себя ответственность за каждый аспект организации и проведения мероприятия. Мы стремимся к достижению высоких стандартов и постоянно работаем над улучшением наших навыков и знаний. Благодаря нашей ответственности и внимательности к деталям, клиенты могут быть уверены в успешном и гладком проведении мероприятия.
- 6. В итоге,** наша компания предлагает полный спектр услуг по организации спортивных мероприятий, обеспечивая клиентам интересный сценарий, согласования, безопасность, надежных подрядчиков и ответственность за результат. Наша цель — сделать каждое спортивное событие ярким, запоминающимся и успешным для наших клиентов.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ НАШЕЙ КОМПАНИИ



## Экипировка

У нас есть базовая проверенная экипировка для лета и для зимы. На данную экипировку вы можете нанести свой логотип или заказать уникальный дизайн. Если вы хотите пойти дальше, то мы оказываем услугу индивидуальной разработке экипировки и ее пошива. Наша команда занимается различными видами спорта, поэтому мы знаем все необходимые нюансы, которые важны в каждом виде спорта.

### Этапы разработки и пошива индивидуальной экипировки.

1. **Изучение требований клиента:** на этом этапе дизайнер или специалист по экипировке проводит подробное собеседование, чтобы понять ваши индивидуальные потребности и требования к экипировке. Это включает в себя учет функциональности, цели, стиль и другие важные факторы.
2. **Проектирование и разработка эскизов:** На основе ваших запросов мы начинаем процесс проектирования. Дизайнер разрабатывает эскизы, где учитываются все необходимые детали, включая размеры, форму, крой, функциональные компоненты и декоративные элементы. Мы предоставим несколько вариантов дизайна на выбор.
3. **Создание лекала:** После того как утвержден окончательный дизайн, процесс переходит к созданию лекала.
4. **Подбор материалов:** На этом этапе мы подбираем подходящий материал для пошива экипировки. Различные материалы могут иметь разные свойства, такие как прочность, эластичность, дышащие свойства и т.д. Выбор материала влияет на конечный вид, комфорт и функциональность экипировки.
5. **Пошив экипировки:** После того как материалы выбраны, начинается процесс пошива.
6. **Доставка клиенту.**

Весь процесс разработки и пошива индивидуальной экипировки требует тщательного планирования, внимания к деталям и сотрудничество между дизайнерами, швеями и всеми причастными, доверьте это нам и отдыхайте.

## НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР ПРОГРАММ

Мы разрабатываем и подбираем спортивные программы, учитывая ваши уникальные потребности и цели. Это позволяет создать наиболее эффективную систему тренировок для сотрудников компании.

### ОНЛАЙН И ОФЛАЙН ПРОГРАММЫ

Мы единственная компания, которая предлагает как онлайн, так и офлайн продукты. Разнообразные варианты участия в спортивных мероприятиях, помощь и поддержку каждого участника. Выбирайте наиболее удобный формат и повышайте вовлеченность сотрудников.

### СОЗДАНИЕ КОМЬЮНИТИ

Компания стимулирует формирование корпоративного спортивного сообщества, что способствует укреплению командного духа, повышению мотивации сотрудников, созданию дружественной и поддерживающей атмосферы.

### ПРОЗРАЧНЫЙ БЮДЖЕТ

После проведения аудита мы покажем вам все опции и стоимости. Ничего не будет увеличено в процессе сотрудничества по подписанному договору. Это позволяет планировать бюджет и оптимизировать расходы.

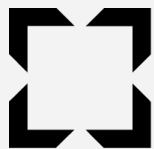
### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ОТЧЕТЫ

Мы предоставляем регулярные отчеты о проделанной работе, прогрессе сотрудников и динамике достигнутых результатов. Это поможет оценить эффективность программы и внести необходимые корректировки.

### ПОЛНЫЙ ЦИКЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ

От разработки программы до ее полного воплощения и отслеживания результатов. Мы ваш проводник в мире спорта.

## НАМ ДОВЕРЯЮТ



Ростех



РоссельхозБанк



РСХБ-ИНТЕХ




КЕМБРИДЖСКАЯ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
ШКОЛА





# КОНТАКТЫ

**Ермошина Полина Андреевна**

 8 965 327 5691

 [polina@sportogolik.ru](mailto:polina@sportogolik.ru)

 [sportogolik.ru](http://sportogolik.ru)

