

### **Описание приложения:**

Спорт, well-being и объединение команд в одном приложении.

Повышайте уровень энергии и здоровья с помощью регулярных тренировок и увлекательных спортивных челленджей.

Идейно приложение основывается на подходе nudge экономиста и нобелевского лауреата Ричарда Талера о том, что каждый человек нуждается в легком внешнем подталкивании для более эффективной работы и жизни.

Технически эта идея воплощена с помощью геймификации, цифровых и креативных механик.

### **Доступные разделы:**

1. Глобальный челлендж — участники объединяются в приложении для решения общего вызова. Приложение в реальном времени фиксирует вклад каждого и отображает как коллектив движется к цели.
2. Личные челленджи — индивидуальные задания, которые помогают каждому отдельному участнику достигать личных побед и чувствовать удовлетворение от энергичного образа жизни.
3. Корпоративные спортивные события — механики приложения позволяют вовлечь в одно событие участников из разных регионов и стран.
4. Экспертный контент — в приложении регулярно публикуются статьи, сториз, видео-курсы о здоровом образе жизни, питании, способах поддерживать мотивацию и бороться со стрессом.
5. Чат внутри приложения — для общения участников между собой, с экспертами по питанию и видам спорта.

### **Дополнительные возможности:**

- трекинг более 20 видов физической активности
- автоматическая синхронизация с Apple Health, Google Fit, Polar Flow и Garmin Connect.
- заботливая поддержка — операторы доступны в приложении и решают любые вопросы пользователей
- продуманная система уведомлений, чтобы каждый был в курсе новостей и прогресса на пути к глобальной цели
- приложение соответствует требованиям закона о хранении персональных данных